

РАССМОТРЕНО  
на Совете Учреждения  
протокол от 09.06.2018 № 45

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол от 27.06.2018 № 9

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ СОШ № 4 г. Заринска  
от 28.06.2018 № 72

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме образовательной деятельности и режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней**  
**общеобразовательной школы № 4 г. Заринска**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 г. Заринска (далее - Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся в Учреждении.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Режим образовательной деятельности**

- 2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.
- 2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 недели; 2-8, 10 классы – не менее 34 недель; 9,11 классы - 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Регламентирование образовательной деятельности: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах – на два полугодия.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.5. Учебные занятия в Учреждении проводятся в две смены. Занятия первой смены начинаются в 8.00, занятия второй смены начинаются в 13.20.
- 2.6. Обучение в школе ведется:
  - в 1-3, 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в 4 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4-5 уроков по 40 минут каждый; обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий; дополнительные каникулы - в феврале месяце текущего учебного года.

- 2.8. Продолжительность урока в 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет:
  - после 1,4,5,6 уроков – 10 минут;
  - после 2, 3 уроков – 20 минут.
- 2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.
- 2.11. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: 1 класс - 21 час в неделю; 2,3 классы по 23 часа в неделю; 4 класс - по 26 часов в неделю; 5 класс - 29 часов в неделю; 6 класс - 30 часов в неделю; 7 класс - 32 часа в неделю; 8, 9 классы - по 33 часа в неделю; 10, 11 классы - 34 часа в неделю.
- 2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2 часа; в 6-8 классах – 2,5 часа; в 9-10 классах – до 3,5 часов.
- 2.13. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, информатике и технологии в 5-11-х классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 3.3. Учебные курсы, элективные курсы, курсы внеурочной деятельности проводятся после окончания уроков и начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.5. Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов в день.
- 3.6. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

### **4. Педагогическим работникам школы запрещается**

- 4.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации.
- 4.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен.
- 4.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших.
- 4.4. Отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья.
- 4.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание.
- 4.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих.
- 4.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.